

# Psychodrama

## Vertiefungsseminar für ausgebildete Coaches

3-tägiges Weiterbildungsangebot



Mit Psychodrama machen Coaches die innere und äußere Wirklichkeit ihrer Klient/innen in einem strukturierten Prozess für sie greifbar und erfahrbar. Neue Perspektiven werden durch szenisches Arbeiten gewonnen, Ressourcen auf kreative Weise aktiviert und Lösungsmöglichkeiten zielgerichtet entwickelt und erprobt. Coaches bringen ihre Klient/innen im Inneren und Äußeren in Bewegung und fördern damit die Auflösung von Blockaden. Mit Psychodrama verwirklichen Coaches wesentliche Faktoren, die ihr Coaching wirksam machen: Zielklärung, ergebnisorientierte Selbstreflexion, ergebnisorientierte Problemreflexion, Umsetzungsunterstützung, Ressourcenaktivierung und Erlebnisaktivierung.

### **Was Sie inhaltlich erwartet:**

- Gestaltung des psychodramatischen Prozesses
- Psychodramatische Handlungstechniken:
  - Rolleninterview / Rollentausch / Rollenwechsel
  - Doppeln
  - Spiegeltechnik
- Inneres Team
- Lebensrad
- Lebenslinie
- Arbeit mit Dyaden/Paaren

### **Wie ist das Seminar methodisch gestaltet:**

Einzel-, Partner-, Kleingruppenarbeit, Trainer-Input

### **Was Sie aus dem Seminar mitnehmen:**

Sie vertiefen und erweitern Ihre psychodramatische Handlungskompetenz als Coach. Sie erweitern Ihr Methodenrepertoire, welches Sie gewinnbringend für Ihre Klientinnen und Klienten einbringen.

### **Zielgruppe:**

ausgebildete Coaches mit Grundkenntnissen des Psychodrama

### **Dozent:**

Alfredo Brizzolara

### **Termin:**

Auf Anfrage

### **Preise:**

€ 500,00 zzgl. MwSt (€ 595,00 inkl. 19% MwSt)

### **Seminarort:**

Köln

### **Kontakt:**

Akademie für Coaching, Gesundheit und Führung GmbH  
Justus-von-Liebig-Str. 21  
50374 Erftstadt  
+49 (0) 2235 95 44 55  
info@akademie-cgf.de  
www.akademie-cgf.de