

Was aber ist ein Problem?

Einfach ausgedrückt:
der Unterschied zwischen dem Ist- und dem Soll-Zustand,
der im Menschen innere Spannung erzeugt.

Warum gibt es das Problem?

Die Ursache liegt beim oder „im“ Inhaber des Problems, denn innerlich ist es eine Frage der Akzeptanz oder Positionierung und im Außenverhältnis mangelt es oft an Wissen, Fähigkeit oder Motivation, um den Spannungszustand zu beheben.

Mögliche Hindernisse auf dem Weg zu einem zufriedenstellenden und erfolgreichen Berufsleben können sein:

- Konkurrenzgefühle,
- übermäßige Erfolgsorientierung
- innere Widerstände gegen Mitarbeiter oder Vorgesetzte
- Angst vor Verlust des Arbeitsplatzes
- Selbstwertdefizite
- Gefühle der Überforderung

Und wie bitte geht's zur Lösung?

Der **Business Coach** wirkt zielgerichtet und unterstützt den Klienten, die Ursache des Problems zu erkennen und die entsprechende Lösung zu entwickeln.

Er unterstützt bei der Analyse von eigenen und fremden Problemanteilen, hilft die innere Haltung auszurichten, Denkstrukturen zu verändern und Handlungsoptionen zu entwickeln. Durch die vertrauensvolle Begleitung kann der Klient – sei es Mitarbeiter oder Führungskraft – in diesem Prozess seine volle Leistungs- und Handlungsfähigkeit wieder erlangen.

Begleiten Sie Ihre „Klienten“ **vom Ist zum Soll.**

Erlernen und erwerben Sie die Coaching-Kompetenz, mit der Sie als Führungskraft Ihre Mitarbeiter und als Berater und Coach Personen und Teams bei der Entwicklung und Durchführung von Lösungsstrategien unterstützen können.



Kontakt

Akademie für Coaching, Gesundheit und Führung GmbH
Telefon: 02235 95 44 55 | info@akademie-cgf.de
www.akademie-cgf.de

Lehrgangsleitung

Milke Keppler | Lehrgangsleiter und Geschäftsführer
Mobil: 0171 8 75 95 72 | mk@akademie-cgf.de
Justus-von-Liebig-Str. 21 | 50374 Erftstadt

Kosten und Qualität

5.200,00 Euro (USt.-befreit) | inkl. IHK-Zertifikat
Elf Module, jeweils von Do. 15.00 – Sa. 16.00 Uhr.
Die Gestaltung des Lehrgangs orientiert sich in Umfang und Inhalt der Lerninhalte sowie bei der Auswahl des Ausbildungsteams an den Ausbildungs- und Qualitäts-Standards der wichtigsten Coaching-Verbände.

Standorte

Die Business Coach IHK Ausbildung wird an den Standorten Köln, Berlin und Lingen angeboten.
www.business-coach-koeln.com

Coach



Die Ausbildung wird an
den Standorten
Köln und Berlin
angeboten

Business Coach IHK

Business Coach

„Man kann ein Problem nicht mit den gleichen Denkstrukturen lösen, die zu seiner Entstehung geführt haben“

Albert Einstein

Im Lehrgang erwerben die Teilnehmenden die persönliche und professionelle Kompetenz, Einzel- und Teamcoaching zielführend zu gestalten und durchzuführen.

Sie erleben und erlernen Instrumente und Techniken, um **Zielfindungs-, Problemlösungs- und Verhaltensänderungs-**prozesse steuernd zu begleiten.

Wir bieten Ihnen eine konzeptionell fundierte Weiterbildung zum Business Coach an, die **zum zwölften Mal** statt findet.

Neben den Grundlagen zum Verständnis von Coaching und Prozessgestaltung werden verschiedene methodische Zugänge vermittelt. Die Person des Coachs selbst, seine (Selbst-) Wahrnehmungsfähigkeit und persönliche Entwicklung finden besondere Beachtung.

Komplettiert wird die Ausbildung durch Lehr-Coaching und Peer-Group-Supervision. Die Teilnehmenden profitieren von der Vielfältigkeit des Ausbildungsteams und den unterschiedlichen Coaching-Stilen.



Zielgruppe

Jeder, der die Coaching-Kompetenz und die Grundhaltung eines Coaches erlangen und nutzen möchte, der vertrauensvoll und aufmerksam, wertschätzend und unterstützend, prozess- und lösungsorientiert mit Menschen umgehen möchte, wie:

- **Führungskräfte**, die Mitarbeiter fördern und darin unterstützen, ihre Potenziale und Kompetenzen zu entwickeln und zu entfalten,
- **Personalleiter und Personalentwickler**, die qualifiziert Mitarbeiter individuell beraten, die Qualität externer Coaches beurteilen oder als firmeninterner Business Coach arbeiten wollen,
- **Coaches, Therapeuten und Psychologen**, die mit Einzelnen und Gruppen arbeiten, Prozesse klienten- und lernorientiert gestalten und durchführen und ihr Angebot im Beratungsbereich erweitern wollen,
- **Coaches**, die sich durch die hochwertige und zertifizierte Ausbildung zum Business Coach IHK weiterqualifizieren.

Veranstalter

Die **Akademie für Coaching, Gesundheit und Führung GmbH** gestaltet und organisiert Bildungsangebote, die Menschen in ihrer Selbstentwicklung fördern und auf ihrem Lebensweg unterstützen.

Kern der Säule **Coaching** sind die Business Coach Ausbildungen in Zusammenarbeit mit der IHK. Das akademie-eigene **Führungsmodell** ist die Grundlage der Angebote für Führungskräfte und Mitarbeiter mit Personalverantwortung. Das Fundament der Akademie und ihrer Ziele ist die Entwicklung von **Gesundheitskompetenz**. Das verbindende Element ist Self-Care durch Persönlichkeitsentwicklung, Achtsamkeit, Stressreduktion, Gesunde Ernährung und angemessene Bewegung als Förderung des Einzelnen und der Gemeinschaft.

Wenn Du die Welt verändern möchtest, beginne mit Dir selbst.

Kursaufbau

Module der Ausbildung, Gesamtdauer 12 Monate inkl. Zertifikatsprüfung

1. Grundlagen des Coaching I
HALTUNG, WAHRNEHMUNG UND KOMMUNIKATION
Dozent: Miike Keppler

2. Grundlagen des Coaching II
ROLLEN UND WERTE
Dozentin: Susanne Zimmermann

3. Coaching-Kompetenz I
DER COACHING PROZESS
Dozentin: Christiane Keppler

4. Coaching-Kompetenz II
PERSÖNLICHKEIT - ENTWICKLUNG UND MODELLE
Dozentin: Pia Baerwald

5. Methoden im Coaching I
PSYCHODRAMA
Dozent: Miike Keppler

6. Methoden im Coaching II
SYSTEMISCHES COACHING
Dozentin: Doris Rusteberg

7. Methoden im Coaching III
FÜHRUNG, ORGANISATION UND CHANGE
Dozent: Börchert Reents

8. Einsatzfelder von Coaching I
EINZELCOACHING
Dozentin: Pia Baerwald

9. Einsatzfelder von Coaching II
TEAMS UND GRUPPEN
Dozent: Miike Keppler

10. Das Profil des Coach
ALLEINSTELLUNGSMERKMALE UND AKQUISE
Dozent: Börchert Reents

11. Abschlusskolloquium
ZERTIFIKATSPRÜFUNG

donnerstags von 15:00–20:00, **freitags** von 10:00–18:00
und **samstags** von 10:00–16:00

Dozenten



Miike Keppler * 1955
Coach, Trainer, Psychodrama Practitioner, Lehrgangleiter Business Coach IHK Köln, Lehrtrainer für Coaches an der Universität Hannover und bei Lichtblick-Seminare, Praxis in Köln
www.miike.de



Doris Rusteberg * 1952
Diplom-Ökonomin, Trainerin, Supervisorin, Coach, Organisationsberatung, Lehrgangleitung Kontaktstudium Coaching, Aufbau Gesundheitscoaching und Aufbau Supervision an der Universität Hannover
www.unternehmensfreude.de



Pia Baerwald * 1955
HP Psychotherapie, Trainerin, Coach, Trauma- und Körpertherapeutin, eigene Praxis und Seminarhaus in Berlin
www.piabaerwald.de



Börchert Reents * 1953
Dipl.-Kaufmann, Beratender Betriebswirt, Coach, Supervisor, Trainer, Psychodrama Practitioner, Lehrtrainer für SupervisorInnen und Coaches an der Universität Hannover, Beratungsgesellschaft Linden mbH



Susanne Zimmermann * 1971
Industriefachwirtin, Business Coach, Trainerin, Gewaltfreie Kommunikation
www.szcb.de



Christiane Keppler * 1950
Coach, Trainerin und Supervisorin. Sie ist auch Künstlerin und Autorin und entwickelt kunstanaloge Verfahren für Beratungsprozesse.

Teilnehmerstimmen

„Ich habe sicherlich mein eigenes Menschen- und Weltbild deutlich „überarbeitet“. Ich habe interessante, nette Menschen kennengelernt, sowohl auf Teilnehmer- als auch auf Dozentenseite. Für mich waren die Wochenenden gleichermaßen Inspiration, Motivation, Arbeit, Spaß und ein wichtiger Ausgleich zu meinem „Daily Job“. Ich habe nach vielen Jahren einmal wieder etwas richtig erlernt und etwas nur für mich getan. Das war eine schöne Erfahrung!“

Marcel Schettler Coach, Kurs: Business Coach IHK

„Das Jahr der Ausbildung zum Business-Coach war für mich sehr bewegend. Unsere Gruppe war von Anfang an eine Einheit, geprägt von gegenseitigem Vertrauen. Wir haben uns gegenseitig gestützt, und ich fühlte mich von meinen Kommilitonen getragen und in der Gruppe geborgen. So sind nicht nur „Netzwerkkontakte“, sondern auch Freundschaften entstanden. Dass dies möglich war, liegt zu einem großen Teil an der für mich sehr wertvollen Betreuung und Begleitung unseres Seminarleiters Miike Keppler. Er war das ganze Jahr über nahezu rund um die Uhr für uns ansprechbar. In seiner besonnenen Art war er immer präsent, aufmerksam und einfühlsam. Er ist für mich – und ich weiß, dass ich damit nicht alleine stehe – ein Vorbild. Nicht nur als Coach.“

Jörg Peters Betriebsratsvorsitzender und Business Coach

Vielen Dank für Euer Engagement und diese tolle Ausbildung. Es war die wahrscheinlich wertvollste Ausbildung sowohl in Bezug auf meine Persönlichkeit als auch meine Sozialkompetenz.

Teilnehmer