

Psychische Belastungen in der Arbeitswelt

Erkennung - Prävention - Intervention

Weiterbildung für Führungskräfte



Arbeitsschutz, Arbeitssicherheitsgesetzgebung, psychische Belastung am Arbeitsplatz, Gefährdungsbeurteilung, Arbeitsschutzgesetz, Erkennung und Interventionen.

Lerninhalte:

Die Teilnehmer

- ⇒ lernen psychische Belastungsfaktoren in der Arbeitswelt kennen.
- ⇒ erwerben Kenntnisse über die häufigsten psychischen Störungsbilder und deren Erkennungsmerkmal im Arbeitskontext.
- ⇒ reflektieren ihre Rolle als Führungskraft und ihre Gestaltungsmöglichkeiten für gesundheitsförderndes Führungsverhalten.



Nutzen

Sie erhalten Sicherheit im Umgang mit psychischen Belastungen und Störungen in der Arbeitswelt.

Psychische Belastungsfaktoren in der Arbeitswelt

Entstehung, Erkennung und Auswirkungen psychischer Belastungen
Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Erkennung und Intervention bei psychischen Störungen

Erhebung und Interpretation von Arbeitsunfähigkeitsdaten
Ausgewählte psychische Störungsbilder
Gesprächsführung mit Betroffenen

Rolle der Führungskraft bei der Prävention

Förderung gesunder Leistungsfähigkeit
Gesunde Motivation
Gesunde Kommunikation

Erlebnis- und handlungsorientierte Methoden

Interaktiver Trainerinput, Fallbeispiele, Diskussion, Gesprächssimulation, Rollenspiele

Kontakt und Anmeldung

Akademie für Coaching Gesundheit und Führung GmbH
Justus-Von-Liebig-Str. 21
50374 Erftstadt
02235 95 44 55 | info@akademie-cgf.de | www.akademie-cgf.de