

4) RESILIENTE MENSCHEN - RESILIENTES UNTERNEHMEN

Ein 2-stündiges Online-Angebote aus der Themen Reihe „Kurzangebote Gesundheit“

Kann ein Mensch seine seelische Widerstandskraft stärken oder ist sie angeboren? In der Tat kann man sie stärken und damit mehr Ausgeglichenheit und Zufriedenheit im Alltag erreichen. Neue Handlungsmöglichkeiten eröffnen sich.

Als resilienter Mensch blicken Sie nach vorne. Eine Krise erschüttert Sie wie jeden Menschen, aber Sie finden Ihre Mitte wieder und können so nach Wegen suchen, um Ihr Leben in der für Sie bestmöglichen Form zu gestalten. Resiliente Unternehmen sind flexibel, passen sich an Veränderungen an. Sie reagieren auf innere und äußere Entwicklungen indem sie sich immer wieder neu adjustieren. Schließlich haben sie ja Mitarbeiter, die Lösungsmöglichkeiten finden. Die Verbesserung der eigenen Resilienz wirkt über den Einzelnen hinaus in Familie und Umfeld. Das Unternehmen, das in die Resilienz seiner Mitarbeiter investiert, hat es verstanden: Mitarbeiter sind die wichtigste Ressource, keine Assets und Unternehmen benötigen eine Gesellschaft, die sie trägt.

In diesem Training erfahren Sie, was nötig und was möglich ist.

Was Sie inhaltlich erwartet:

- Was ist Resilienz?
- Was bedeutet sie für das eigene Leben?
- Was zeichnet ein resilientes Unternehmen aus?
- Wer macht Mensch und Unternehmen resilient? Mitarbeiter? Führungskraft?
- Resiliente Menschen – starke Unternehmen?

Wie ist das Seminar methodisch gestaltet:

Trainer-Input, Diskussion

Zielgruppe:

Personaler, Coaches

Dozentin:

Beatrix von Eycken

Termin:

Siehe Webseite unter <https://www.akademie-cgf.de/gesundheit/kurzangebote-gesundheit/>

Preis:

Pro Angebot zu je 2h: € 59,50/Person inkl. 19% MwSt.

Die verschiedenen Kurz-Angebote finden online via Zoom statt.

Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten per Email zugeschickt.

Teilnehmeranzahl:

Ab einem Anmeldestand von mindestens 4 Personen findet das Online-Seminar statt.



Sollte das Seminar nicht wie geplant stattfinden können ist eine Umbuchung auf einen Folgetermin grundsätzlich möglich. Bereits gezahlte Beträge werden umgehend zurückerstattet.

Die ganze Themenreihe „Kurzangebote Gesundheit“

- 1) Das betriebliche Gesundheitsmanagement "BGM" | 15. April 2021 | 14 - 16h
- 2) Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung | 22. April 2021 | 14 - 16h
- 3) Mitarbeitergespräch 4.0 | 29.04.2021 | 14 - 16h
- 4) Resiliente Menschen - resilientes Unternehmen | 06. Mai 2021 | 14 - 16h
- 5) Kommunikation und Resilienz | 13. Mai 2021 | 14 - 16h
- 6) Gesunde Führung I | 20. Mai 2021 | 14 - 16h
- 7) Gesunde Führung II | 27. Mai 2021 | 14 - 16h
- 8) Salutogenese - Pathogenese | 03. Juni 2021 | 14 - 16h

Sie wünschen ein individuelles Angebot für eine firmeninterne Maßnahme?

Kontaktieren Sie uns für eine persönliche Beratung.

Kontakt und Anmeldung

Akademie für Coaching, Gesundheit und Führung GmbH

Mozartstraße 11

50674 Köln

0221 423 469 69

info@akademie-cgf.de

www.akademie-cgf.de