

8) SALUTOGENESE - PATHOGENESE

Ein 2-stündiges Online-Angebote aus der Themen Reihe „Kurzangebote Gesundheit“

Was hält Sie gesund? Wie halten Sie sich gesund? Was tun Sie dafür und was hält Sie davon ab, es zu tun? Und woher wissen Sie überhaupt, was für Sie gesund ist?

Salutogenese fragt danach, wie Gesundheit entsteht, Pathogenese untersucht die Entstehung und Entwicklung von Krankheit.

Ist das nicht identisch? Nein, ist es nicht. Sie kommen aus unterschiedlichen Richtungen und die Konsequenzen für das eigene persönliche Gesundheitsverhalten sind verschieden. Wir benötigen beide. Während die Pathogenese schon etabliert ist, fehlt es der Salutogenese noch ein wenig an Aufmerksamkeit. Dabei sind ihre Auswirkungen auf unser Befinden und auch auf Krankheiten (und damit auf die Pathogenese) erheblich.

Was Sie inhaltlich erwartet:

- Grundlagen für Gesundheit und der Aufbau von Gesundheitskompetenz
- Die Bedeutung von Resilienz, Stressmanagement, Sinnhaftigkeit und Verständnis für Gesundheit

Wie ist das Seminar methodisch gestaltet:

Trainer-Input, Diskussion

Zielgruppe:

Personaler, Betriebsräte

Dozentin:

Beatrix von Eycken

Termin:

Siehe Webseite unter <https://www.akademie-cgf.de/gesundheit/kurzangebote-gesundheit/>

Preis:

Pro Angebot zu je 2h: € 59,50/Person inkl. 19% MwSt.

Die verschiedenen Kurz-Angebote finden online via Zoom statt.

Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten per Email zugeschickt.

Teilnehmeranzahl:

Ab einem Anmeldestand von mindestens 4 Personen findet das Online-Seminar statt. Sollte das Seminar nicht wie geplant stattfinden können ist eine Umbuchung auf einen Folgetermin grundsätzlich möglich. Bereits gezahlte Beträge werden umgehend zurückerstattet.

Die ganze Themenreihe „Kurzangebote Gesundheit“

- 1) Das betriebliche Gesundheitsmanagement "BGM" | 15. April 2021 | 14 - 16h
- 2) Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung | 22. April 2021 | 14 - 16h
- 3) Mitarbeitergespräch 4.0 | 29.04.2021 | 14 - 16h
- 4) Resiliente Menschen - resilientes Unternehmen | 06. Mai 2021 | 14 - 16h
- 5) Kommunikation und Resilienz | 13. Mai 2021 | 14 - 16h
- 6) Gesunde Führung I | 20. Mai 2021 | 14 - 16h
- 7) Gesunde Führung II | 27. Mai 2021 | 14 - 16h
- 8) Salutogenese - Pathogenese | 03. Juni 2021 | 14 - 16h

Sie wünschen ein individuelles Angebot für eine firmeninterne Maßnahme?

Kontaktieren Sie uns für eine persönliche Beratung.

Kontakt und Anmeldung

Akademie für Coaching, Gesundheit und Führung GmbH

Mozartstraße 11

50674 Köln

0221 423 469 69

info@akademie-cgf.de

www.akademie-cgf.de