

7) GESUNDE FÜHRUNG II

Ein 2-stündiges Online-Angebote aus der Themen Reihe „Kurzangebote Gesundheit“

Was heißt gesunde Führung? Dass die Führungskraft gesund ist? Dass sie dafür Sorge tragen soll, dass der Mitarbeiter gesund ist? Also NOCH eine Aufgabe?
Sollen Sie auch produktiv und effizient sein? Ein gutes Gefühl für die Mitarbeiter haben?
Immer wissen, was in Ihrem Team vorgeht? Dabei entspannt sein?

Gerade als Führungskraft in einer Sandwich-Position ist der Druck hoch. Häufige Umstrukturierungen, wechselnde Teams und die Erfordernisse der Globalisierung und Digitalisierung machen das Leben nicht einfacher.

Welche Möglichkeiten gibt es, einerseits Anforderungen gerecht werden und andererseits auch das eigene Wohlbefinden nicht aus den Augen zu verlieren?

Was Sie inhaltlich erwartet:

Der zweite Teil befasst sich mit dem Individuum hinter der Führungskraft:

- Selbstmanagement, Selbstwahrnehmung und ihre Fallen.
- Wie halten Sie es mit dem Stressmanagement?

Wie ist das Seminar methodisch gestaltet:

Trainer-Input, Diskussion

Zielgruppe:

Personaler, Coaches, Führungskräfte

Dozentin:

Beatrix von Eycken

Termin:

Siehe Webseite unter <https://www.akademie-cgf.de/gesundheit/kurzangebote-gesundheit/>

Preis:

Pro Angebot zu je 2h: € 59,50/Person inkl. 19% MwSt.

Die verschiedenen Kurz-Angebote finden online via Zoom statt.
Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten per Email zugeschickt.

Teilnehmeranzahl:

Ab einem Anmeldestand von mindestens 4 Personen findet das Online-Seminar statt.
Sollte das Seminar nicht wie geplant stattfinden können ist eine Umbuchung auf einen Folgetermin grundsätzlich möglich. Bereits gezahlte Beträge werden umgehend zurückerstattet.

Die ganze Themenreihe „Kurzangebote Gesundheit“

- 1) Das betriebliche Gesundheitsmanagement "BGM" | 15. April 2021 | 14 - 16h
- 2) Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung | 22. April 2021 | 14 - 16h
- 3) Mitarbeitergespräch 4.0 | 29.04.2021 | 14 - 16h
- 4) Resiliente Menschen - resilientes Unternehmen | 06. Mai 2021 | 14 - 16h
- 5) Kommunikation und Resilienz | 13. Mai 2021 | 14 - 16h
- 6) Gesunde Führung I | 20. Mai 2021 | 14 - 16h
- 7) Gesunde Führung II | 27. Mai 2021 | 14 - 16h
- 8) Salutogenese - Pathogenese | 03. Juni 2021 | 14 - 16h

Sie wünschen ein individuelles Angebot für eine firmeninterne Maßnahme?

Kontaktieren Sie uns für eine persönliche Beratung.

Kontakt und Anmeldung

Akademie für Coaching, Gesundheit und Führung GmbH

Mozartstraße 11

50674 Köln

0221 423 469 69

info@akademie-cgf.de

www.akademie-cgf.de